

1. RÈGLES D'ARBITRAGE - CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS 2025

	NÉ(E) EN	CATÉGORIE DE POIDS		APPAR.	STYLE	TPS		
U7	+ 3 ans	Mixte*	Pas de catégorie Pas de compétition	Jeux de Lutte (cf. programme FFL « Jeux de lutte 4/6 ans »)				
U9	2016/2017	Mixte*	Constitution de poules de 4 maxi en fonction des poids de corps	Tournoi nordique dans poule	Lutte Jeunes	2 mn sans arrêt chrono		
U11	2014/2015							
U13	2012 2013	Fém.	30 (+26) - 33 - 36 - 39 - 42 kg 46 - 50 - 55 - 60 - +60 kg	En fonction du nb de participant	Lutte Fém.	3 mn		
		Libre Gréco	35 (+31) - 38 - 41 - 45 - 49 kg 54 - 59 - 65 - 71 - +71 kg					
U15	2010 2011	Fém.	33 (+29) - 36 - 39 - 42 - 46 kg 50 - 54 - 58 - 62 - 66 - +66 kg			Tableau à double élimin. (repêchage)	Lutte Libre	2 x 2 mn
		Libre Gréco	38 (+34) - 41 - 44 - 48 - 52 kg 57 - 62 - 68 - 75 - 85 - +85 kg					
U17	2008 2009	Fém.	40 (+36) - 43 - 46 - 49 - 53 kg 57 - 61 - 65 - 69 - 73 - +73 kg			ou Poules	Lutte Libre	2 x 3 mn
		Libre Gréco	45 (+41) - 48 - 51 - 55 - 60 kg 65 - 71 - 80 - 92 - 110 - +110 kg					
U20**	2005 2006 2007	Fém.	50-53-55-57-59- 62-65-68-72-76 kg	ou Tournoi Nordique	Lutte Gréco	30 " pause		
		Libre	57-61-65-70-74-79-86-92-97-125kg					
		Gréco	55-60-63-67-72-77-82-87-97-130 kg					
SENIOR	1989 à 2004	Fém.	50-53-55-57-59-62-65-68-72-76 kg	Ou élimination (pas de repêchage)	Lutte Gréco	30 " pause		
		Libre	57-61-65-70-74-79-86-92-97-125kg					
		Gréco	55-60-63-67-72-77-82-87-97-130 kg					
VÉTÉRAN	A 1984 à 88 B 1979 à 83 C 1969 à 78 D 1959 à 68	Fém.	55 - 63 - +63 kg			2 x 2 mn 30 " pause		
		Libre Gréco	63 - 69 - 76 - 85 - 97 - +97 kg					

- *Mixte : fille et garçon peuvent lutter l'un contre l'autre.
 - **U20 peut lutter en senior sans condition de surclassement.
 - U13(2), U15(2), U17(2) peut lutter dans la catégorie d'âge immédiatement supérieur avec document de surclassement dûment validé (cf. annexe)
- Vétérans A et B sont autorisés à participer aux compétitions seniors avec conditions médicales (cf. certificat médical sur extranet).
- 15 mn de récupération minimum entre combats pour un même lutteur.