

1. RÈGLES D'ARBITRAGE - CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS 2026

	NÉ(E) EN	CATÉGORIE DE POIDS		APPAR.	STYLE	TPS
U7	+ 3 ans	Mixte*	Pas de catégorie Pas de compétition	Jeux de Lutte (cf. programme FFL « Jeux de lutte 4/6 ans »)		
U9	2017/2018	Mixte*	Constitution de poules de 4 maxi en fonction des poids de corps	Tournoi nordique dans poule	Lutte Jeunes	2 min sans arrêt chrono
U11	2015/2016					
U13	2013 2014	Fém.	30 (+26) - 33 - 36 - 39 - 42 kg 46 - 50 - 55 - 60 - +60 kg	LUTTE FÉMININE 3 à 5 lutteuses Tournoi Nordique	Lutte Fém.	3 min
		Libre Gréco	35 (+31) - 38 - 41 - 45 - 49 kg 54 - 59 - 65 - 71 - +71 kg			
U15	2011 2012	Fém.	33 (+29) - 36 - 39 - 42 - 46 kg 50 - 54 - 58 - 62 - 66 - +66 kg	6 et 7 lutteuses Poules ½ Finale et Finale 8 lutteuses et plus Tableau à double élimination (repêchage)	Lutte Libre	2 x 2 min 30" pause
		Libre Gréco	38 (+34) - 41 - 44 - 48 - 52 kg 57 - 62 - 68 - 75 - 85 - +85 kg			
U17	2009 2010	Fém.	40 (+36) - 43 - 46 - 49 - 53 kg 57 - 61 - 65 - 69 - 73 - +73 kg	LUTTE LIBRE GRÉCO 3 à 5 lutteurs : Tournoi Nordique	Lutte Gréco	2 x 3 min 30" pause
		Libre Gréco	45 (+41) - 48 - 51 - 55 - 60 kg 65 - 71 - 80 - 92 - 110 - +110 kg			
U20**	2006 2007 2008	Fém.	50-53-55-57-59- 62-65-68-72-76 kg	6 lutteurs et plus Élimination directe, repêchage à partir des ¼ de Finales		2 x 2 min 30" pause
		Libre	57-61-65-70-74-79-86-92-97-125kg			
		Gréco	55-60-63-67-72-77-82-87-97-130 kg			
SENIOR	1992 à 2005	Fém.	50-53-55-57-59-62-65-68-72-76 kg	3 à 5 lutteurs : Tournoi Nordique 6 lutteurs et plus Élimination directe, repêchage à partir des ¼ de Finales		2 x 2 min 30" pause
		Libre	57-61-65-70-74-79-86-92-97-125kg			
		Gréco	55-60-63-67-72-77-82-87-97-130 kg			
VÉTÉRAN	A 1985 à 91 B 1980 à 84 C 1970 à 79 D 1960 à 69	Fém.	55 - 63 - +63 kg			2 x 2 min 30" pause
		Libre Gréco	62 - 70 - 78 - 88 - 100 - 130 kg			

- *Mixte : fille et garçon peuvent lutter l'un contre l'autre.
- **U20 peut lutter en senior sans condition de surclassement.
- U13(2), U15(2), U17(2) peut lutter dans la catégorie d'âge immédiatement supérieur avec document de surclassement dûment validé (cf. annexe)
- Vétérans A et B sont autorisés à participer aux compétitions seniors avec conditions médicales (cf. certificat médical sur extranet).
- 15 min de récupération minimum entre combats pour un même lutteur.